

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA A.T.D. DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>01-09-14 | MARTES<br>02-09-14 | MIERCOLES<br>03-09-14     | JUEVES<br>04-09-14        | VIERNES<br>05-09-14              | SABADO<br>06-09-14    | DOMINGO<br>07-09-14   |
|------------------------|-------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 |                   |                    |                           |                           |                                  | ARBITRAJE<br>2        | JUDO<br>INFANTIL<br>3 |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 |                   |                    |                           |                           |                                  | ARBITRAJE<br>3        | JUDO<br>INFANTIL<br>4 |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 |                   |                    |                           |                           | DIDACTICA<br>1                   | DIDACTICA<br>3        | DIDACTICA<br>5-EXAMEN |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 |                   |                    |                           | ARBITRAJE<br>1            | DIDACTICA<br>2                   | DIDACTICA<br>4        |                       |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | HISTORIA<br>1     | HISTORIA<br>3      | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>1 | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>3 | HISTORIA<br>5-EXAMEN             | LEGISLACION<br>1      |                       |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | HISTORIA<br>2     | HISTORIA<br>4      | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>2 | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>4 | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>5-EXAMEN | LEGISLACION<br>2      |                       |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 |                   |                    |                           |                           |                                  | JUDO<br>INFANTIL<br>1 |                       |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 |                   |                    |                           |                           |                                  | JUDO<br>INFANTIL<br>2 |                       |

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA A.T.D. DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>08-09-14     | MARTES<br>09-09-14            |
|------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 | ARBITRAJE<br>4-EXAMEN | LEGISLACION<br>4-EXAMEN       |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 | LEGISLACION<br>3      |                               |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 |                       |                               |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 |                       |                               |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | JUDO<br>INFANTIL<br>5 |                               |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | JUDO<br>INFANTIL<br>6 |                               |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 | JUDO<br>INFANTIL<br>7 | JUDO<br>INFANTIL<br>9         |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 | JUDO<br>INFANTIL<br>8 | JUDO<br>INFANTIL<br>10-EXAMEN |

## FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

### CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA MONITOR DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>01-09-14  | MARTES<br>02-09-14 | MIÉRCOLES<br>03-09-14     | JUEVES<br>04-09-14        | VIERNES<br>05-09-14              | SABADO<br>06-09-14    | DOMINGO<br>07-09-14   |
|------------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 | JUDO<br>SUELO<br>1 | JUDO<br>SUELO<br>3 | JUDO<br>SUELO<br>5        | JUDO<br>SUELO<br>7        | JUDO<br>SUELO<br>9               | ARBITRAJE<br>2        | JUDO<br>INFANTIL<br>3 |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 | JUDO<br>SUELO<br>2 | JUDO<br>SUELO<br>4 | JUDO<br>SUELO<br>6        | JUDO<br>SUELO<br>8        | JUDO<br>SUELO<br>10-EXAMEN       | ARBITRAJE<br>3        | JUDO<br>INFANTIL<br>4 |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 | KATA<br>1          | KATA<br>3          | KATA<br>5                 | KATA<br>7                 | DIDACTICA<br>1                   | DIDACTICA<br>3        | DIDACTICA<br>5-EXAMEN |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 | KATA<br>2          | KATA<br>4          | KATA<br>6                 | ARBITRAJE<br>1            | DIDACTICA<br>2                   | DIDACTICA<br>4        |                       |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | HISTORIA<br>1      | HISTORIA<br>3      | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>1 | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>3 | HISTORIA<br>5-EXAMEN             | LEGISLACION<br>1      |                       |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | HISTORIA<br>2      | HISTORIA<br>4      | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>2 | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>4 | SEGURIDAD<br>HIGIENE<br>5-EXAMEN | LEGISLACION<br>2      |                       |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 | JUDO<br>PIE<br>1   | JUDO<br>PIE<br>3   | JUDO<br>PIE<br>5          | JUDO<br>PIE<br>7          | JUDO<br>PIE<br>9                 | JUDO<br>INFANTIL<br>1 |                       |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 | JUDO<br>PIE<br>2   | JUDO<br>PIE<br>4   | JUDO<br>PIE<br>6          | JUDO<br>PIE<br>8          | JUDO<br>PIE<br>10-EXAMEN         | JUDO<br>INFANTIL<br>2 |                       |

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

## CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA MONITOR DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>08-09-14     | MARTES<br>09-09-14                    |
|------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 | ARBITRAJE<br>4-EXAMEN | LEGISLACION<br>4-EXAMEN               |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 | LEGISLACION<br>3      | KATA<br>10-EXAMEN                     |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 | KATA<br>8             |                                       |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 | KATA<br>9             |                                       |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | JUDO<br>INFANTIL<br>5 | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>1 |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | JUDO<br>INFANTIL<br>6 | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>2 |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 | JUDO<br>INFANTIL<br>7 | JUDO<br>INFANTIL<br>9                 |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 | JUDO<br>INFANTIL<br>8 | JUDO<br>INFANTIL<br>10-EXAMEN         |

## FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

### CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA E. REGIONAL DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>01-09-14                     | MARTES<br>02-09-14                    | MIERCOLES<br>03-09-14 | JUEVES<br>04-09-14 | VIERNES<br>05-09-14       | SABADO<br>06-09-14                    | DOMINGO<br>07-09-14                   |
|------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 | KATA<br>1                             | KATA<br>3                             | KATA<br>5             | KATA<br>7          | KATA<br>9                 | DIDACTICA<br>1                        | DIDACTICA<br>3                        |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 | KATA<br>2                             | KATA<br>4                             | KATA<br>6             | KATA<br>8          | KATA<br>10                | DIDACTICA<br>2                        | DIDACTICA<br>4                        |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 | JUDO<br>SUELO<br>1                    | JUDO<br>SUELO<br>3                    | JUDO<br>SUELO<br>5    | JUDO<br>SUELO<br>7 | JUDO<br>SUELO<br>9        | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>5 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>7 |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 | JUDO<br>SUELO<br>2                    | JUDO<br>SUELO<br>4                    | JUDO<br>SUELO<br>6    | JUDO<br>SUELO<br>8 | JUDO<br>SUELO<br>10       | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>6 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>8 |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | JUDO<br>PIE<br>1                      | JUDO<br>PIE<br>3                      | JUDO<br>PIE<br>5      | JUDO<br>PIE<br>7   | JUDO<br>PIE<br>9          | LESIONES<br>ANATOMIA<br>3             |                                       |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | JUDO<br>PIE<br>2                      | JUDO<br>PIE<br>4                      | JUDO<br>PIE<br>6      | JUDO<br>PIE<br>8   | JUDO<br>PIE<br>10         | LESIONES<br>ANATOMIA<br>4             |                                       |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>1 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>3 | HISTORIA<br>1         | HISTORIA<br>3      | LESIONES<br>ANATOMIA<br>1 | HISTORIA<br>5-EXAMEN                  |                                       |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>2 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>4 | HISTORIA<br>2         | HISTORIA<br>4      | LESIONES<br>ANATOMIA<br>2 |                                       |                                       |

## FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

### CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA E. REGIONAL DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>08-09-14                      | MARTES<br>09-09-14                     | MIÉRCOLES<br>10-09-14                                | JUEVES<br>11-09-14              | VIERNES<br>12-09-14           | SABADO<br>13-09-14                    | DOMINGO<br>14-09-14                      |
|------------------------|--|--|--|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 | DEFENSA<br>PERSONAL<br>1               | DEFENSA<br>PERSONAL<br>5               | ARBITRAJE<br>1                                       | ARBITRAJE<br>3                  |                               | ARBITRAJE<br><b>6-EXAMEN</b>          |  |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 | DEFENSA<br>PERSONAL<br>2               | DEFENSA<br>PERSONAL<br><b>6-EXAMEN</b> | ARBITRAJE<br>2                                       | ARBITRAJE<br>4                  |                               | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>1 |  |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 | DEFENSA<br>PERSONAL<br>3               | KATA<br>11                             | JUDO<br>SUELO<br>11                                  | JUDO<br>PIE<br>11               | ARBITRAJE<br>5                | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>2 | LESIONES<br>ANATOMIA<br><b>12-EXAMEN</b> |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 | DEFENSA<br>PERSONAL<br>4               | KATA<br><b>12-EXAMEN</b>               | JUDO<br>SUELO<br><b>12-EXAMEN</b>                    | JUDO<br>PIE<br><b>12-EXAMEN</b> | DIDACTICA<br><b>10-EXAMEN</b> | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>3 |  |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | DIDACTICA<br>5                         | DIDACTICA<br>7                         | LESIONES<br>ANATOMIA<br>6                            | LESIONES<br>ANATOMIA<br>8       | LESIONES<br>ANATOMIA<br>10    |                                       |  |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | DIDACTICA<br>6                         | DIDACTICA<br>8                         | LESIONES<br>ANATOMIA<br>7                            | LESIONES<br>ANATOMIA<br>9       | LESIONES<br>ANATOMIA<br>11    |                                       |  |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>9  | LESIONES<br>ANATOMIA<br>5              | DIDACTICA<br>9                                       |                                 |                               |                                       |  |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>10 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br>11 | METODOLOGIA DEL<br>ENTRENAMIENTO<br><b>12-EXAMEN</b> |                                 |                               |                                       |  |

## FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

### CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA E. NACIONAL DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>01-09-14        | MARTES<br>02-09-14       | MIERCOLES<br>03-09-14           | JUEVES<br>04-09-14              | VIERNES<br>05-09-14             | SABADO<br>06-09-14              | DOMINGO<br>07-09-14                   |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 | JUDO<br>SUELO<br>1       | JUDO<br>SUELO<br>3       | JUDO<br>SUELO<br>5              | JUDO<br>SUELO<br>7              | JUDO<br>SUELO<br>9              | JUDO<br>SUELO<br>11             | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>1 |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 | JUDO<br>SUELO<br>2       | JUDO<br>SUELO<br>4       | JUDO<br>SUELO<br>6              | JUDO<br>SUELO<br>8              | JUDO<br>SUELO<br>10             | JUDO<br>SUELO<br>12             | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>2 |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 | KATA<br>1                | KATA<br>3                | KATA<br>5                       | KATA<br>7                       | KATA<br>9                       | KATA<br>11                      | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>3 |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 | KATA<br>2                | KATA<br>4                | KATA<br>6                       | KATA<br>8                       | KATA<br>10                      | KATA<br>12                      | GESTION ACTIV.<br>DEPOR. Y FEDE.<br>4 |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | JUDO<br>PIE<br>1         | JUDO<br>PIE<br>3         | JUDO<br>PIE<br>5                | JUDO<br>PIE<br>7                | JUDO<br>PIE<br>9                | JUDO<br>PIE<br>11               |                                       |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | JUDO<br>PIE<br>2         | JUDO<br>PIE<br>4         | JUDO<br>PIE<br>6                | JUDO<br>PIE<br>8                | JUDO<br>PIE<br>10               | JUDO<br>PIE<br>12               |                                       |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 | JUDO<br>COMPETICION<br>1 | JUDO<br>COMPETICION<br>3 | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>1 | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>3 | JUDO<br>COMPETICION<br>5        | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>5 |                                       |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 | JUDO<br>COMPETICION<br>2 | JUDO<br>COMPETICION<br>4 | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>2 | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>4 | JUDO<br>COMPETICION<br>6-EXAMEN | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>6 |                                       |

## FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

### CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA E. NACIONAL DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>08-09-14                 | MARTES<br>09-09-14                | MIÉRCOLES<br>10-09-14                    | JUEVES<br>11-09-14                             | VIERNES<br>12-09-14                    | SABADO<br>13-09-14                              | DOMINGO<br>14-09-14                      |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|---|--|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 | JUDO<br>SUELO<br>13               | KATA<br>13                        | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>1          | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>3                | DEFENSA<br>PERSONAL<br>1               | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>5                 | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>9          |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 | JUDO<br>SUELO<br><b>14-EXAMEN</b> | KATA<br><b>14-EXAMEN</b>          | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>2          | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>4                | DEFENSA<br>PERSONAL<br>2               | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>6                 | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>10         |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 | ORGANIZACIÓN<br>GESTION CLUB<br>1 | ORGANIZACIÓN<br>GESTION CLUB<br>3 | ORGANIZACIÓN<br>GESTION CLUB<br>5        | ORGANIZACIÓN<br>GESTION CLUB<br>7              | DEFENSA<br>PERSONAL<br>3               | ORGANIZACIÓN<br>GESTION CLUB<br><b>8-EXAMEN</b> | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>7 |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 | ORGANIZACIÓN<br>GESTION CLUB<br>2 | ORGANIZACIÓN<br>GESTION CLUB<br>4 | ORGANIZACIÓN<br>GESTION CLUB<br>6        | ARBITRAJE<br>1                                 | DEFENSA<br>PERSONAL<br>4               | ARBITRAJE<br>2                                  | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>8 |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>7   | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>9   | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>1 | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>3       | DEFENSA<br>PERSONAL<br>5               | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>5        |  |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>8   | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>10  | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>2 | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>4       | DEFENSA<br>PERSONAL<br>6               | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>6        |  |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 | JUDO<br>PIE<br>13                 |                                   | HISTORIA<br>1                            | HISTORIA<br>2                                  | DEFENSA<br>PERSONAL<br>7               | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>7                 |  |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 | JUDO<br>PIE<br><b>14-EXAMEN</b>   |                                   | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br>11         | NECESIDADES<br>ERGOGENICAS<br><b>12-EXAMEN</b> | DEFENSA<br>PERSONAL<br><b>8-EXAMEN</b> | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>8                 |  |

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

## CURSO DE TITULACIÓN EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVA PARA E. NACIONAL DE JUDO

| HORARIOS               | LUNES<br>15-09-14                         | MARTES<br>16-09-14                        | MIERCOLES<br>17-09-14                            |
|------------------------|---|---|--|
| DE 10:00<br>A<br>11:00 | ARBITRAJE<br>3                            | ARBITRAJE<br>6                            |  |
| DE 11:00<br>A<br>12:00 | ARBITRAJE<br>4                            | ARBITRAJE<br>7                            |  |
| DE 12:00<br>A<br>13:00 | ARBITRAJE<br>5                            |   |  |
| DE 13:00<br>A<br>14:00 | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>11          | PREPARACION<br>PSICOLOGICA<br>12-EXAMEN   | ARBITRAJE<br>8-EXAMEN                            |
| DE 16:00<br>A<br>17:00 | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>9  | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>11 | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>12-EXAMEN |
| DE 17:00<br>A<br>18:00 | PLANIFICACION Y<br>PROGRAMACION ARD<br>10 | HISTORIA<br>5-EXAMEN                      |  |
| DE 18:00<br>A<br>19:00 | HISTORIA<br>3                             |   |  |
| DE 19:00<br>A<br>20:00 | HISTORIA<br>4                             |   |  |