

HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JUDOHOJA Nº 1

CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

REI		UKEMI		KUMIKATA		SHINTAI-TAI SABAKI	
-----	--	-------	--	----------	--	--------------------	--

2.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y / o desplazamiento.

O GOSHI. _____

O UCHI GARI. _____

DE ASHI HARAI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA. El candidato realizará las técnicas desde una posición.

TATE SHIHO GATAME. _____

KESA GATAME. _____

KATA JUJI JIME. _____

GYAKU JUJI JIME. _____

UDE GARAMI. _____

7.- NAGE NO KATA. Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____

HOJA DE EXAMEN PARA 1º DAN DE JUDOHOJA Nº 2

CANDIDATO DON: _____

1.- FUNDAMENTOS JUDO PIE.

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SHISEI		KUZUSHI		TSUKURI		KAKE	
--------	--	---------	--	---------	--	------	--

2.- TOKUI WAZA. Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- NAGE WAZA: El candidato realizará las técnicas en estático y / o desplazamiento.

O SOTO GARI. _____

HIZA GURUMA. _____

TAI OTOSHI. _____

4.- FUNDAMENTOS JUDO SUELO:

El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- TOKUI WAZA: Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrolla ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- NE WAZA. El candidato realizará las técnicas desde una posición.

YOKO SHIHO GATAME. _____

KAMI SHIHO GATAME. _____

NAMI JUJI JIME. _____

HADAKA JIME. _____

UDE HISHIGI JUJI GATAME. _____

7.- NAGE NO KATA: Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ Resultado _____