

柔道

PEDRO R. DABAUZA
HANSHI - 8º DAN JUDO



KATAME WAZA

NE-WAZA
TÉCNICAS DE JUDO EN SUELO

Segunda edición actualizada

NOVEDAD



2ª EDICION
ACTUALIZADA

DESARROLLO
PROGRAMA OFICIAL
R.F.E.J y D.A - I.J.F.

TEXTO EXPLICATIVO
CON 600 FOTOS

P.V.P. 20 EUROS

Gastos de envío a
España si se desea
recibir por correo 6 Euros

PEDIDOS A:
dabauza@telefonica.net

SE PUEDE SOLICITAR
CON DEDICATORIA
PERSONAL

facebook
Pedro R.Dabauza
www.dabauza.com

El Dr. Jigoro Kano, estudioso de varias Ryu (escuelas) de Ju-Jutsu, creó el Kodokan Judo en 1882, desem- bocando en el Judo que conocemos hoy en día.

A lo largo de los años, lo que en un principio fue un método de Ju-Jutsu, se convirtió en un deporte, más acorde con nuestro tiempo y que lo ha convertido en enormemente popular y deporte olímpico en 1964.

El método Kodokan Judo se compone de tres pilas- res fundamentales: **NAGE-WAZA** (técnicas de proyec- ción), **KATAME-WAZA** (técnicas de control) y **KATA** (formas de ataque y defensa preestablecidas).

Es en el apartado **Katame-waza** y concretamente en el trabajo específico en **NE-WAZA** (técnicas en el suelo) donde el presente texto se desarrolla, exponiendo las waza vigentes por la R.F.E.J. y D.A. y por la I.J.F.

Las técnicas expuestas son, en el momento pre- sente, las oficiales a nivel internacional en el Programa de los Kyō (grupos): **Osae-komi-waza** (técnicas de control por inmovilización), **Shime-waza** (técnicas de control por estrangulación) y **Kansetsu-waza** (técnicas de control por luxación).

La práctica y perfección del trabajo en suelo es una parte importantísima, vital e inseparable del estudio de Kodokan Judo, sin la cual no se podría contemplar tal como la creó su fundador.

Con la reedición ampliada y actualizada de este libro, el autor celebra sus más de 50 años de Judo y, en consecuencia, de Budo.



Pedro R. Dabauza



KATAME-WAZA. NE-WAZA. TÉCNICAS DE JUDO EN SUELO

