

## COPA DE ESPAÑA DE JIU-JITSU SUB16 / SUB18 / SUB21 COMUNIDAD DE MADRID 2024

### PROGRAMA ACTUALIZADO

#### Viernes 09 de febrero 2024

- 18:30 a 20:00 horas: Pesaje y control de documentación sistemas Show, Dúo, Lucha y Jiu-Jitsu Ne-Waza en el Pabellón. Complejo Deportivo Supera Parla. Avda. de los Planetas, 42, 28983 Parla (Madrid). De las tres categorías infantil (Sub16), Cadete (Sub18) y Júnior (Sub21).
- 20:00 a 20:30 horas: Sorteo de todas las categorías se realizará tras finalizar el pesaje.

#### Sábado 10 de febrero 2024

- 08:30 a 09:15 horas: Reunión arbitral en el Pabellón (asistencia obligatoria para árbitros y entrenadores).
- 09:30 a 12:00 horas: Inicio de la competición categoría infantil (Sub16), de los sistemas Show, Dúo, Jiu-Jitsu Ne-Waza y Lucha.
- 12:00 a 12:30 horas: Entrega de Medallas categoría infantil (Sub16).
- 12:30 a 14:30 horas: Inicio de la competición categoría cadete (Sub18), de los sistemas Show, Dúo, Jiu-Jitsu Ne-Waza y Lucha.
- 14:30 a 15:00 horas: Entrega de Medallas categoría cadete (Sub18).
- 15:00 a 15:30 horas: **Descanso Comida.**
- 15:30 a 17:30 horas: Inicio de la competición categoría Júnior (Sub21), de los sistemas Show, Dúo, Jiu-Jitsu Ne-Waza y Lucha.
- 17:30 a 18:00 horas: Entrega de Medallas categoría Júnior (Sub21).
- 18:30 horas: Dispersión

### **Tiempos de competición:**

Los tiempos del sistema lucha masculino y femenino en todas las categorías serán de 3 minutos.

Los tiempos del sistema Jiu-Jitsu Ne-Waza masculino y femenino serán de 3 minutos categoría infantil (Sub16), 4 minutos categoría cadete (Sub18), 5 minutos categoría júnior (Sub21).

Los tiempos del sistema Show masculino, femenino y mixto Infantil serán de 1:30 minutos y en las categorías cadete (Sub18) y júnior (Sub21) el tiempo será de 2 minutos.

