



# Federación Madrileña de Judo y D.A.

## Curso Titulación Exclusivamente Federativa 2013

A.T.D.

Monitor

Entrenador Regional

Entrenador Nacional

- Lunes 02-09-13, 9,30 de la mañana: apertura del Curso y entrega de documentación (PDM-Villaviciosa de Odón).
- Lunes 02-09-13, 10 de la mañana: comienzan las clases en el tatami y las aulas del Pabellón. Llevar judogi blanco, toalla, zapatillas/chancas, botella de líquidos para hidratarse, armas de madera para Kime no kata (katana y tanto) y para la asignatura de Defensa Personal (porra y cuchillo). Es conveniente llevar también material de escritorio para tomar los apuntes correspondientes.

**Nota importante:** En las clases de Judo Pie, Judo Suelo, Kata y Judo Infantil es obligatorio utilizar judogi blanco. Las mujeres, además, llevarán camiseta blanca de algodón con cuello de caja bajo el judogi.

No está permitido llevar ningún tipo de dorsal ni publicidad en el judogi.

En las hombreras sólo estará permitido llevar la bandera autonómica ó nacional.